

AZIMUT

NEWSLETTER

N.01 - GENNAIO 2010

GUARDA I VIDEO SU

E TUTTE LE FOTO SU



Varese

PRIMO RADUNO PER LA NAZIONALE DI CO

A poco più di un mese dalla presentazione delle Nazionali di CO di Montevaccino (TN), le tre squadre Azzurre Senior, Junior e Youth si sono ritrovate per il primo raduno tecnico in bosco del 2010. Sotto la guida dell'Head Coach Kacmarcik, con il supporto tecnico di Arduini, Ongania e Crippa e della psicologa sportiva federale, il gruppo composto da una cinquantina di atleti si è confrontato per tutto il week end sulle carte dell'area di Sesto Calende (VA). La scelta tecnica della location è stata fatta per le specifiche esigenze: il terreno con dislivelli limitati, il bosco pulito, la fitta rete dei sentieri hanno consentito di ottenere traccianti non pesanti ideali per un test in un periodo in cui gli atleti stanno facendo tanto lavoro aerobico. Il gruppo dei Coach ha inoltre optato per una serie di esercizi mass start in cui ogni atleta poteva decidere in base alle proprie sensazioni quanto e dove cercare di spingere. Di test di selezione ancora non si parla, troppo presto per parlare di condizione. Il primo vero appuntamento però già tra un mese, quando gli atleti voleranno in Portogallo per il primo confronto internazionale.



Castello di Fiemme

SCI-O: IL FOCUS DI METÀ STAGIONE

Lo Sci-Orienteering si è lasciato alle spalle i primi importanti appuntamenti di stagione con le prove di Coppa Italia ed i Campionati italiani Sprint e Middle Distance. I risultati hanno confermato il valore di Gabriele Canella e Manuel Negrello che si sono dati battaglia su ogni traguardo. In campo femminile i nomi più in vista sono stati quello di Claudia Zanetel, Meryl Pradel ed Elena Yagher. Dopo i fasti nelle prove nazionali gli atleti italiani si sono cimentati in una serie di impegni internazionali in Svizzera e Russia. Questa l'analisi di Corradini che ha guidato gli azzurri nella trasferta baltica. "Purtroppo i nostri atleti, Negrello a parte (più Canella assente giustificato ndr), hanno evidenziato ancora lacune tecniche e fisiche che non consentono per il momento di conquistare punti in Coppa del Mondo, l'obiettivo dichiarato di questa trasferta internazionale. Ma la stagione continua e il focus sui Mondiali Militari di marzo a Cogne e sempre forte, i ragazzi stanno seguendo un percorso che prevede numerosi training camp che li porteranno ad essere competitivi all'appuntamento iridato".



Vicenza

MTBO: LA STRADA CHE PORTA AI MONDIALI 2011

L'appuntamento a cui il mondo della MTB-O guarda con grande attenzione è il Campionato Mondiale del 2011 a Vicenza. L'evento è stato presentato al Palazzo Comunale di Vicenza a dicembre. Subito dopo questo primo appuntamento ufficiale gli azzurri si sono ritrovati a Noventa Vicentina per il primo raduno agli ordini del CT Daniele Sacchet ed Andrea Visioli, responsabile Fiso di settore. Nonostante il freddo pungente, i bikers si sono destreggiati tra allenamenti in sella ed uscite a piedi nei boschi. Il gruppo avrà in Laura Scavonati e Giaime Origgi gli atleti più esperti e pronti a trascinare un gruppo rinnovato ed ambizioso. "Si è trattato di un primo passo verso una lunga strada che ci porterà ai Campionati Mondiali" hanno commentato gli atleti. L'occasione è stata inoltre importante per attivare delle sinergie con le Amministrazioni Comunali di Noventa e Sossano con l'Assessorato Provinciale allo Sport e la Presidenza dell'Area Berica.